

Утверждаю

Директор МБОУ СОШс.Исаметово

И.Р.Миннеханова

Меню на 02.09.2022

Нач.кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	60	5	2,5	34,7	105
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,2	237,47
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,4	171,00
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,7	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		775	22,43	19,0	157,85	819,47

Повар 2022 Шаехова Л.М.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШс.Исаметово

И.Р.Миннеханова

Меню на 02.09.2022

ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7АЭ						
20	Салат "Морковьча школьный	80	4	2	27,8	130
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		845	42,62	167,54	923,65	778,00

Повар Ш Шаехова Л.М.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Исаметово



И.Р.Миннеханова

Меню

Школа

МБОУ СОШ с.Исаметово

Отд./ко
рп

День

02.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жир ы	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	317	6	13	43
	гор.напиток	107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
	хлеб	420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
	сыр	27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
	сладкое		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	22	92	1	0,2	20,2
	йогурт	476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Повар

Л.М.Шаехова